

Вародняя Газета

Жыві,
Беларусь!

Орган
Вярхоўнага Савета
Рэспублікі
Беларусь

№ 193 (206) 3 кастрычніка 1991 г. Чацвер.

ВЫДАЕЦА З КАСТРЫЧНІКА 1990 ГОДА НА БЕЛАРУСКАЙ І РУСКАЙ МОВАХ.

Кошт: у розніцу — 10 кап.
падпісы — 3 кап.

ЛКСМБ за КПБ не адказвае

Да такой высновы прыйшла большасць народных дэпутатаў Беларусі пасля трохгадзіннага абмеркавання пытання аб лёсе камсамола рэспублікі. Такім чынам, на думку многіх парламентарыяў, была выпраўлена памылка, зробленая народнымі выбарнікамі на пятай сесіі.

Аднак ці была яна? Ці такое ўжо несправядлівае разняе ў адносінах да камсамола прыняў Вярхоўны Савет Бе-

ларусі ў жніўні? Мяркую, што пытанню гэтых для саміх радных камсамольцаў проста не існавала. Заўважце, за ўвесь час, калі ЛКСМБ знаходзіўся ў сапале, не было ні мітынгу, ні дэманстрацый пратэсту радыяных камсамольцаў. А іх жа, па інфармацыі першага сакратара ЦК ЛКСМБ Аляксея Крыўдзюка, сёння ў рэспубліцы больш за 700 тысяч.

Ініцыятыва аб «амністыі» паступіла «зверху», ад тых, ка-

му сапраўды патрэбен гэты Камуністычны Саюз Моладзі. Для іх і на самай справе «камсамол» — гэта проста ўзрост, камсамол — гэта лёс. Цікава, як ён складзецца далей?

У той жа дзень парламент рэспублікі прыняў Заяву «Аб прыняцці агульнадзяржаўнай дзейнасці Рэспублікі Беларусь» і Пастанову «Аб перафарміраванні мерах, якія вынікаюць з Заявы Вярхоўнага Савета».

Іван ШПАК.

На сесіі Вярхоўнага Савета Рэспублікі Беларусь

Беларускі парламент ужо не камуністычны, але яшчэ не дэмакратычны

Скажы мне, як ты адносішся да кампартыі, і я скажу, хто ты. Гэта «тэста» жыццё ў чарговы раз прапавядала Беларускаму парламенту. Акрамя таго, пытанне «Аб КПБ—КПСС» вынесена на шостую сесію Вярхоўнага Савета Беларусі, стала спецыяльным выправажаннем для парламентарыяў на вернісе выбараным у жніўні курсу на дэмакратызацыю.

Ачукашыся ад паступатвага шоку, дэпутаты-камуністы, відавочна, не збіраліся здаваць ні свае пазіцыі ў парламенце, ні тым больш уласнае права даваць сваю ж партыю. Таму і вынілі на разгляд Вярхоўнага Савета даволі памяркоўныя заканапраект, у якім прапанавана ўсюды толькі «дазваляць» на працягу 1991 года арганізацыям і органам КПБ правесці мерапрыемствы для самавызначэння. Але, як паказалі вынікі галасавання, гэты дакумент падтрымаў толькі 140 дэпутатаў з былога двухсотнага парламенцкага атрада партыі.

Тым не менш паражэнне дэпутатаў-камуністаў не прынесла перамогі іх апанентам. За праект пастановы, унесены апазіцыйны БНФ, дэ парламентарыяў, якія падтрымалі КПБ—КПСС і нацыяналізацыю не ўдзельнічалі, прагаласавала 110 дэпутатаў. Безумоўна, амаль трохразовае павелічэнне групы праціўнікаў кампартыі ў парламенце — своеасаблівая перамога апазіцыйнага атрада.

Але парламент увогуле ў выніку зноў трапіў у патавае становішча. Зрэшты, гэта ўжо і занадта меркаваць. Нагадаю, што такая ж сітуацыя была і ў час абрання Старшыні Вярхоўнага Савета рэспублікі. І калі тады перамог кампартыя, то зараз уладардзілі «эцэптыстам» уладардзілі справу кампартыі палобна. Занадта ўжо вялікіх разлікаў у нашых грамадзянаў да свайго былога авангарда. Гэта, дарэчы, зраўнае і некаторыя дэпутаты камуністы дэмакратычных поглядаў, прапавядаючы нудны варыянт — аддаць частку ма-

сці народу і дазволіць самім камуністам вырашыць лёс свайго партыі. Аднак і гэты ідэя другога кастрычніка не знайшла належнай падтрымкі ў парламенце. Дзяляцца Старшыні Вярхоўнага Савета рэспублікі Станіславу Шушкевічу, у рэшце рэшт, скарыстаўся спалучэннем і аб рэспубліцы Вярхоўнага Савета Беларусі. Магчыма, і сапраўды крызіс «вярхоўнага» наспеў. Думайце, парламентары!

Што ж, парайца з народам, безумоўна, ніколі не шкодзіць. Аднак трэба зазначыць, што да прапавядаў аб рэфэрэндуме нашы выбарнікі звартаюцца ўсё часцей і часцей. Мне здаецца, гэта сведчанне калі не крызісу ў беларускім парламенце, то разгубленасці і несамастойнасці значнай яго часткі, якая страціла веру ў былую кіруючую і накіроўваючую сілу. Перакладзі адказнасць на плечы народа, яно, вядома, і працэс, а галоўнае, зручней. Вось толькі ці не прывядзеца

Вярхоўнаму Савету рэспублікі праз некаторы час зноў звартацца за дапамогай «нізю»? Бо ў парадку дня чарговых сесій будзе яшчэ нямаюча прыняцця і важных пытанняў. А можа, і слушную заўвагу ўнёс народны дэпутат Сяргей Антончык, прапавядаючы правесці рэфэрэндум і аб рэспубліцы Вярхоўнага Савета Беларусі. Магчыма, і сапраўды крызіс «вярхоўнага» наспеў. Думайце, парламентары!

Р. С. Болышаў народных дэпутатаў так і не рызыкнула аддаць лёс КПБ—КПСС і свайго Вярхоўнага Савета на волю ўсенароднага рэфэрэндуму. Не прайшлі, між іншым, і іншыя практычны паставы аб кампартыі рэспублікі. А пытанне было вырашана на дзёна проста — парламентары прынялі рашэнне закончыць работу сесіі. Вось так, ёсць сесія — ёсць праблема, няма сесіі — няма праблемы?

Мікола ДЗЯБЕЛА.

ПАСТАНОВА

Вярхоўнага Савета

Рэспублікі Беларусь

Аб прызнанні права прыватнай уласнасці на зямлю на тэрыторыі Рэспублікі Беларусь

Вярхоўны Савет Рэспублікі Беларусь паставіў:

1. Прызнаць права прыватнай уласнасці на зямлю на тэрыторыі Рэспублікі Беларусь.

2. Даручыць Савету Міністраў Рэспублікі Беларусь вызначыць умовы прымянення права прыватнай уласнасці на зямлю на тэрыторыі Рэспублікі Беларусь і ўнесці свае прапановы ў Вярхоўны Савет Рэспублікі Беларусь да 1 студзеня 1992 года.

Старшыня Вярхоўнага Савета Рэспублікі Беларусь С. ШУШКЕВІЧ.

1 кастрычніка 1991 г.
гор. Мінск.

Факты Аргументы Комментарии Суждения

Кто под красным знаменем?

МІНСК. В дзень адкрыцця сесіі па ініцыятыве дэпутатаў-камуністаў перад будынкам Вярхоўнага Савета адбыўся мітынг. Пад красным знаменем сабраліся каля тысяч чалавек, пачэму-то з асноўнага пэнсіоннага возрасця.

Быў праведзены збор падпісаў пад аб'явімі і парламентарыяў. В аб'явімі арыгінальным чынам сабраліся пратэстныя пачыненні, якія паказвалі на пачыненні дэпутатаў КПБ. Тут жа на плошчы знаходзіўся пінет БНФ. Палітычныя пратэсты супраць саветаў дэпутатаў, і дэ-дальш словесны пераплах дэ-дальш не шло.

Всё по закону, но...

ВІТЕБСК. Вряд ли увеличатся объёмы производства, если институт усовершенствования учителей в бывшем Доме политпроса обкома КПБ.

За последний год коммерсанты от партии разделили многочисленные кабинеты этого здания в аренду добродушным кооперативам, которые противятся выселению, тем более что закон на их стороне.

Этак город можно отравить

Вечером 1 октября на станции Орша в одной из цистерн грузового поезда, следующего из Смоленска, обнаружены протекающие особо токсичного вещества — параксилола.

Скажем только, что работают с параксилолом исключительно в специально обработанных костюмах.

Стало известно также, что спецслужбы за короткое время течь была устранена и к утру вчерашнего дня состав ушёл по назначению.

Кстати, за последнюю неделю это уже второй случай. Не так давно произошло 26 сентября и в Полоцке: там из цистерны вытекло 15 кг гектановой фракции.

И пожилым...

ЧЕЛЯБИНСК. С первого октября челябинские пенсионеры предоставляются бесплатной проезд на всех видах городского транспорта по предъявлению пенсионного удостоверения.

Этим актом местные власти отменили объявленный ООН День пожилых людей.

...И молодым

УФА. С первого сентября все российские студенты получают от республиканского правительства один рубль в день в счёт компенсации за дорожные расходы.

В Республике Башкортостан студентам оказываются в лучшем положении. С первого октября республика объявила о том, что студенты будут ежедневно получать ещё один дополнительный «башкирский» рубль.

Выпуск подготовлен по сообщениям Алексея СИВОВА, Владислава ПЛАТУНА, Виктора КАЛУЖНОГО, Сергея БУТКЕВИЧА и агентства «Урал-информ» и «Инфо-нов», «БелАПАН».

«Горячий» телефон 32-24-02 работает ежедневно с 9 до 11 часов.

Вкратце

● Указом Президента СССР руководителем советской внешней разведки назначен академик Евгений Максимович Примаков. Планируется выделить советскую разведку в отдельную государственную службу.

● С января по август нынешнего года национальный доход СССР уменьшился на 13 процентов.

● Один из возможных кандидатов на пост Президента СССР Владимир Жириновский охарактеризовал политику западных государств по отношению к прибалтийским республикам как грубое вмешательство в дела Советского Союза.

Хранители закона возмущаются

МАГНИТОГОРСК. После освобождения председателя Московской центральной фондовой и Челябинской универсальной бирж Эдуарда Тенякова коллектив сотрудников Ленинского райотдела внутренних дел Магнитогорска выступил с обращением.

В обращении выражается удивление по поводу этого освобождения. Магнитогорские милиционеры считают, что «на ход пойдут теперь угрозы, угрозы, подкуп». Поэтому, — пишут они в своём обращении, — итог нам заранее известен. Теняков будет объявлен жертвой терроризма в милициских документах. А мы хотим служить закону и только закону». Однако жители Магнитогорска в ответ резонно напомнили сотрудникам закона об исчезновении уголовных дел о хищениях на Магнитогорской нефтебазе, о махинациях дефицитными товарами в центральном универсаме.



Рисунок Олега ПОПОВА.

Охота за девушками... в бане

Неожиданная для целомудренной белорусской деревни сцена разыгралась в один из сентябрьских вечеров. Помогавшие колхозу «Новый свет» Копыльского района учащиеся минского педучилища № 2 отправились в колхозную баню, однако около 22 часов пьяный А. Р., 1962 года рождения, ворвался в это здание и, размахивая, стал гоняться за девушками. Те, перепуганные, выжили на улицу, но хулиган все же догнал одну из них и ударил по голове, отчего студентка потеряла сознание. А. Р. остановили и заставили одеться местные парни. Пострадавшая несколько дней находилась в районной больнице.

По сведениям, поступившим из неофициальных источников, семья хулигана предлагала потерпевшей достаточно крупную сумму денег за отказ от поданного в районную прокуратуру заявления.

В школу не идем — там стреляют

ТБИЛИСИ. В связи с чрезвычайно напряжённой обстановкой политической ситуации, сложившейся в столице Грузии, начало учебного года, которое было назначено на 1 октября, вновь перенесено.

Министерство просвещения республики выступило с заявлением, в котором подчеркивается, что пока не будет установлена стабильность, пока в городе существует хотя бы одно незаконное вооружённое формирование или группа, что создаёт опасность для жизни или здоровья людей, начало учебного процесса невозможно. Занятия начнутся лишь в том случае, если в городе будет установлен полный порядок.

Очередь длиною... в 65 лет

ЕРЕВАН. Именно столько будет ждать нуждающийся в квартире ереванец при нынешних темпах строительства.

К такому заключению пришёл корреспондент агентства «Снари» после посещения исполкома ереванского городского Совета. За первое полугодие 1991 года государство сделало эксплуатацию в Ереване чуть более 300 квартир. Кооперативы — почти 400. А в очереди за жильём в столице стоят около 45 тысяч семей.

Сегодня в Ереване на черном рынке однокомнатная квартира стоит от 80 до 100 тысяч рублей, в зависимости от района. Стоимость 4-комнатной квартиры в новом доме в центре города доходит до одного миллиона. Желания просто снять комнату платят по 300 рублей в месяц. Все расчёты производятся исключительно наличными.

ТОРГ ПЛАТЕЖОМ КРАСЕН

«Белагропромбиржа» расправляет плечи

ЧЕМ дальше движется вперед перестройка, тем понятнее, что все наше нынешнее новое — в спешке забытое старое. Рынки, ярмарки, аукционы, частные лавочки, крепкие мужики-единоличники... — чего только не было в стране Петра Аркадьевича Столыпина до прихода к власти «образованных марксистов».

Возвращено, наконец, и доброе имя биржи. Слово короткое, но смысл за ним большой. Именно здесь происходит то, над чем долгие годы билась и вдребезги разбилась советская плановая экономика, а именно: уравнивание спроса и предложения, установление того ритма цен, который выгоде всем. Это значит — реально отражающего затраты труда, сырья и т. д. на производство товара.



О, в этом непростом деле за долгие годы «плана» и «вала» накручено столько, что голова идет кругом. Сложные ребусы-загадки. Например, почему литр молока долгие годы у нас ценился немногим больше такого же количества газоды? Или: почему, чтобы купить один комбайн, колхозу надо проплатить почти всю ферму?..

Вопросы много, а выборы наугад, но неспроста. Поворот лицом к деревне, о необходимости которого все время говорила правящая партия, почему-то на деле всегда оборачивалась сплошной обдираловкой жителей перспективных непроезжих проселков. Сколько ни пили сообща «горючую» снабженцы всех мастей, сколько ни тыкали друг друга языком — перед уборкой зерновых предколхоза волосы на голове равали: завтра жить жать, а болтовня-газ для комбайнов нет. Битие челом в рай, обл-и вышние «снабы» помогало, как мертвому припарка. Жила лишь одна надежда — на провинного Васю-гонца, рыскавшего по тайным законам необязательного государства. И снабженец Вася доказывал, что не зря он неделями не видит жены и де-

было б желание все накопленное им взять не с бою, а при помощи терпения, знаний да умело варищего «котелка».

Именно поэтому лично меня известие о создании на Белой Руси «Белагропромбиржи» и первых ее торгах настроило на оптимистический лад — давно было пора! Городские тут опыты обескажили, успев за короткое время наполнить на территории от Буга до Курля на разных рынках.

Но такое опоздание, слава богу, пошло, чувствуется, на пользу. Во всяком случае, судя по первым неделям жизни биржи, она родилась крепкой. Да и «спаны»-«спаны» не слабые: от хозяйства-передовиков до белорусского крестьянского союза, где собрались с силами первые наши фермеры — верные продолжатели дела бывшего гродненского губернатора П. Столыпина.

В общем, «Белагропромбиржа» растет на глазах и уже во-многом расправляет плечи, суля беспокойную жизнь существующим еще административно — распределительным структурам.

Здесь действительно есть все — относительно, конечно,



наших аграрно-советских критериев: картофель семенной, говяжья-свинья, форель отборная, телки племенные, тракторы МТЗ, сепараторы, дубленки, кожаные куртки, автомобили...

Но и цены, цены! Они всякие. Вот «уходит» партия картофеля по 220 рублей за тонну, 800 за тонну дорожный велосипед, за 160,000 уезжает «Мир-1000-галган», по 1,300 продается тонна зернофуражной смеси, по 1,200 — тонна картофеля столового...

Пока заметно слаб спрос на животноводческую продукцию, племенной скот.

— Лицензия на вывоз есть? — первый вопрос, который задают продавцу.

— Увы, — чаще всего мота-

большое количество брокерских контор, при котором внутренних «агентов» маловероятно, а зачастую, говорясь, в частности, о 800—1,000 таких конторах.

Есть и другие задумки по поводу того, как избежать родимых пятен нашей эры полудикого периода капитализации экономики. Например, привлечение на биржу новых товаров, учеба брокеров, активная компьютеризация дела и т. д.

Что ж, как говорится — Бог в помощь. Ведь этой бирже самой судьбой, по-моему, уготована долгая жизнь: политик приходить и уходит, а кушать хочется всегда. А для этого надо вспахать, посеять, убрать, сохранить, переработать. Приобрести все необходимое для этого производите-лям-аграриям поможет, уже помогает и «Белагропромбиржа». Не было бы только больше военных переворотов и иных революций.

Так что, деловые люди, не упускайте возможности: как-нибудь потяните в т. Минске по ул. Казинца, 86, корп. 2 — торговля. А есть выгодные предложения, звоните: 77-95-12.

И не стоит бояться неизвестности и новизны: все мы учимся жить по-новому, набивая шишки и радуясь первым удачам. Все это, по большому счету, впереди и у «Белагропромбиржи».

А раз так — то все нормально: нет ничего надежнее того дела, у которого есть будущее.

Павел СТАСЕВИЧ, обозреватель «Народной газеты» по аграрным вопросам. Фото Сергея ГРИЦА.

В ДВУХ
СЛОВАХ
ТАСС • ИНСОНОВА
НАРОДНАЯ ГАЗЕТА

ЗАЩИТИМ ИЛЬЧИ!

Акции общественно-политических организаций России и Москвы по защите Центрального музея имени В. И. Ленина продолжаются. Объединенный фронт трудящихся России, общественный комитет в защиту Ленина и московское общество «Ленин и Отечество» направили в Президиум Верховного Совета РСФСР телеграмму. В ней они просят верховные власти отменить решение мэра Москвы, которое, по их мнению, «фактически ликвидирует» музей.

В обращении делегатов XXII чрезвычайного съезда ВЛКСМ от ЛКСМ РСФСР к членам этого союза говорится о прекращении деятельности ВЛКСМ как федеративного объединения молодежи организаций страны. Однако, отмечается в документе, это не означает прекращения либо приостановления деятельности республиканских союзов молодежи, в том числе и ЛКСМ РСФСР. По мнению авторов обращения, необходимость существования в России организации, способной защитить интересы молодежи, остается.

У ХРУЩЕВА НА
«ОТТЕПЕЛЬ» БЫЛО КУДА
БОЛЬШЕ ВРЕМЕНИ...

В ночь на 3 октября руководитель санкт-петербургской группы «ДДТ» Юрий Шевчук едет из Питера в переполненную — записывать свой альбом «Оттепель». Однако через два дня вместе с кинорежиссером Сергеем Силиновым срывается в Канны — на международный фестиваль фантастических фильмов в качестве исполнителя роли Вани Христоворова в фильме «Духов

Пишут оперу! На последнем заседании клуба «Сладкий» постановлено в форме вопросов и ответов, гость клуба известный белорусский писатель Василий Быков заявил: «Чуть ли не половина членов Союза писателей Беларуси — сексоты».

— Какие основания так заявлять? — поинтересовался корреспондент агентства «БелТА» у Василия Владимировича, не воспринимая, однако, его слова о численности «добровольных осведомителей» буквально.

— Жизненный опыт, — последовало в ответ.

ДЕМОГРАФИЧЕСКИЕ
БЕДЫ УКРАИНЫ

Украина продолжает занимать первое место в мире по количеству абортов. Об этом говорится в докладе, подготовленном Министерством труда Украины и посвященном анализу демографической ситуации в республике.

Ежегодно на Украине распадается около 200 тысяч семей. Из них больше половины — с детьми. Более трети разводов приходится на молодые семьи. В последнее время в республике обозначилась и другая проблема: резко возросло количество случаев, когда молодые матери отказываются от собственных детей.

По подсчетам украинских демографов, за 1990 год темпы прироста населения республики снижались в два раза.

«ТРИ ДНЯ» В МОСКВЕ

Через три недели здесь начнутся съемки первого художественного фильма, посвященного драматическим событиям 19 — 21 августа и уже получившему название «Три дня». Картина будет создаваться совместными усилиями итернэшнл («Даная») и фирмы «Сократ» (СССР). Создатели фильма, съемки которого пройдут с разрешения Верховного Совета России внутри и вокруг Белого дома, планируют завершить работу над ним к весне 1992 года. Предварительная стоимость картины — 14 миллионов долларов. В одной из главных ролей выступит Олег Вилков.

«ТАЙНОЕ» — ЯВНОЕ!

Завершив пятнадцатилетний официальный визит, отряд кораблей ВМС Италии в составе крейсера «Витторио Венто» и фрегатов «Эсперо» и «Индеччо» покинул базу Черноморского флота.

Командир итальянской эскадры адмирал Гуидо Вентурино сказал, что итальянские моряки «еленно гостеприимство и радушие горожан».

Итальянские военные моряки побывали на борту противолодочного крейсера «Москва», до недавнего времени считавшегося одним из наиболее засекреченных советских военных кораблей.

СПИД — НЕ ЗНАЕТ
ГРАНИЦ...

В столице Калмыкии побывала группа американских специалистов по проблемам СПИДа, которая передала комплект лабораторного оборудования для калмыцкого ВИЧ-центра.

Врачи из США побывали в семьях больных СПИДом, наблюдали динамику их заболевания, подбирали необходимые лекарства и курс лечения. В финансировании программ помощи участвуют представители калмыцкой общины США.

УРАДАВЫ КУР'ЕР

Як стабілізаваць
рынак?

Урадам тэрмінова ствараецца рэспубліканскі фонд стабілізацыі рынку. Пастаўляем у яго прадукцыя зараз нават вызвалена ад падаткаў на прыбытак. Адапаведна паставяцца Саўміна рэспублікі толькі ў 1991 годзе ў рэспубліканскі фонд стабілізацыі рынку павіна паступіць 2070 аўтамабіляў «МАЗ», 5080 трактараў МТЗ, 17 000 машынаў, 64 000 фотаапаратаў і многа іншых прадукцый.

Будзе беларуская
марка

Міністэрству сувязі і інфармацыі Рэспублікі Беларусь даручана арганізаваць выпуск і распаўсюджванне паштовай маркі рэспублікі.

Справы банкіраў

На базе Беларускага рэспубліканскага банка Ёнэскамо-банка СССР ствараецца акцыйна-камерцыйна Банк эканамічнай дзейнасці Рэспублікі Беларусь.

Памяці Францыска
Скарыны

Прынята паставена аб увекавечанні памяці Францыска Скарыны за мяжой. У сталіцы Чэх-Славакіі Празе яго будзе устаноўлена помнік і мемарыяльная дошка. Яшчэ дзве мемарыяльныя дошкі будуць устаноўлены ў польскім Кракаве і італьянскай Падуі.

На стварэнне помніка Мінскаму гарадзкому выдзелена з рэзервавага фонду Саўміна рэспублікі 100 тысяч рублёў.

Прабачце нам,
Мехач і Калінаўка

Яшчэ дзве вёскі, Мехач і Калінаўка Лельчыцкага раёна, павольна гаротны спіс ахвяр Чарнобыля. Жыхары іх у 1992 годзе павіны пераехаць у іншыя мясціны.

Дачы, дачы...

Як быццам вырашаецца лёс пансіяната «Сцяпняк», таго самага, дзе пражывалі савецкія чыноўнікі.

Разам з пенсіяй

Кіраўніцтва спраў Савета Міністраў Рэспублікі Беларусь даручана забяспечыць абслугоўванне былога Старшыні Вярхоўнага Савета Рэспублікі Беларусь Мікалая Дземіцця легкавым аўтамабілем на выліку ў межах 50 гаўлін у месяц.

Мінск—Парыж

Зацверджаны састав дэлегацыі на 26-ю сесію Генеральнай канферэнцыі ЮНЕСКА, якая будзе праходзіць з 15 кастрычніка па 7 лістапада 1991 года ў Парыжы.

Сярод дэлегатаў старшыня Дзяржаўнага камітэта Рэспублікі Беларусь па друку Анатоль Бутэвіч, акадэмік Анатоль Лебанок, намеснік старшыні Канісіі Вярхоўнага Савета Рэспублікі Беларусь па пытанніх галаснасці, сродкаў масавай інфармацыі і правоў чалавека Анатоль Вярцінскі і іншыя.

Прызначэнні

Савет Міністраў Рэспублікі Беларусь прызначыў: Хрыстаў Уладзіміра Віктаравіча намеснікам старшыні Дзяржаўнага камітэта Рэспублікі Беларусь па матэрыяльна-тэхнічнаму забеспячэнню.

Валерій ДРАЗДОУ, урадавы аглядальнік «На-роднай газеты».

Са скарбніцы добрага сэрца

Матушка Валерыя, у звычайным жаці Валерыя Кандратаўна Ягадзі, была, здавалася, нястомнай. Усё завалялася яе толькі што прывезеныя кардонныя скрыняк і пакеці, усё распадкалася, раіла, дапытвалася.

Ойча, куды манку? А туюшчу? Ойча, куды цукеркі? Ах, Ах, малады святар Свят-Мікалаеўскай царквы, ледзь паспаваў за рукавай і гамаюк матушчай.

Калі ж, нарэшце, прывезены скарб быў выгружаны ў невялікую прыбудову да царквы, матушка Валерыя з палёккім уздыхам: «Пакуль прыдзе з райбальніцы галоўны ўрач, можна і пагаварыць».

Мы прыелі на лаўку пад яблыняй у невялікім царкоўным дварыку. Было ціха і ўтульна. Вячэрняе сонца бытала свае космы ў пажоўкліх лістох.

Матушка Валерыя — а яна

прадстаўляла Мінскі гарадскі цэнтр абслугоўвання пенсінераў і інвалідаў — знаёміла са сваімі спадарожнікамі: урачом цэнтра Аляксандрам Палойкам, загадчыкам гаспадаркі Пятром Уласенкам, інспектарам сталічнага сазона «Міласэрнасць» Тамарай Зайлавай, вадзіцелем аўтобуса з матарнага завода Васілём Буднікам. Усе разам яны везлі ў Брагін прадукты і медыкаменты, атрыманыя ад рэлігійных суплак у Германіі і ЗША пры пасрэдніцтве Беларускага таварства дружбы і культурных сувязей з замежнымі краінамі. Медыкаменты прызначаліся раённай бальніцы, прадукты — прыхаджанам царквы.

Няблізкая дарога хача і прытаміла мінчан, аднак ніхто з іх не наракаў на пражыты дзень. Было нейкае агупае разуменне зробленага людзям добра.

Анатоль ГАТЮЧЫЦ.

Падтрымліваем!

А я люблю прасторныя, люблю шматпавярховыя...

МАЛАДЗЕЧНА. На радзіме вядомага савецкага шынары Юрыя Антонова. — маленькая сенсация.

Рашэннем мясцовага гарсавета трохпавярховы будынак, у якім да нядаўняга часу размяшчаліся гаркамы і райкамы кампарты і камсамола, перададзены музычнай школе. Тым

не менш камсамольцы, спасылочныя на тое, што іх арганізацыя не забаронена законам, выходзіць з трохпавярховых «акопаў» адмаўляюцца. «У сучасны момант не вызвалены для заняткаў школьнікаў сем кабінетаў, у іх па-ранейшаму знаходзіцца партыйныя архівы і разнажальная тэхніка», —

паведамляе загадчыца аддзела культуры Маладзечанскага гарвыкама Н. І. Сідарэнка.

«Сёй-той з былых партыйных босаў настроены вельмі аптымістычна і спадзяецца на хуткую «рэанімацыю» гаркама», — дадала Надзея Іванаўна.

(БелаТАН).

Кому принадлежит Дом политпросвещения?

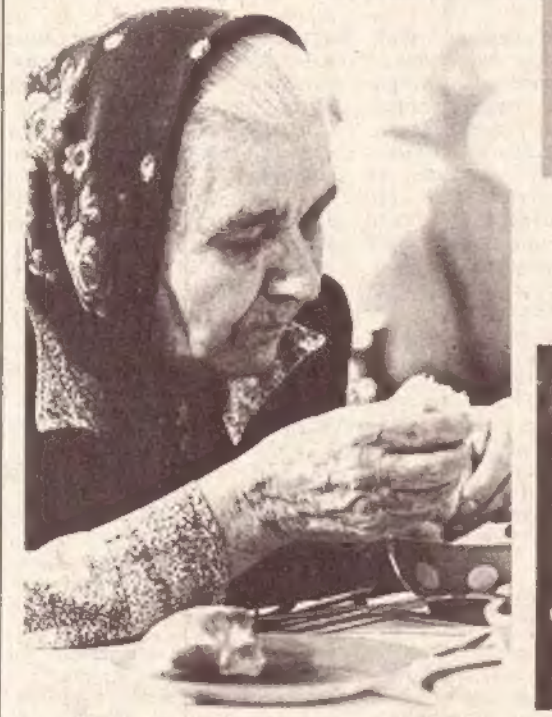
Недаўно Председатель Совета Министров БССР В. Ф. Кебач сообщил о заявлении секретаря ЦК Компартии Белоруссии, в котором говорится о передаче части собственности партии государству, в частности, речь шла об общественно-политическом центре.

Как же так? Насколько мне известно, это здание построено на средства так называемого «коммунистического» субботника, в котором участвовали не только члены партии, но и подавляющее большинство беспартийных жителей города и республики. Может ли назван-

ное помещение считаться собственностью КПБ? А если да, то на каком основании? Не получается ли так, что нам возвращают то, что принадлежало по праву?

Александр ГОНЧАРОВ, преподаватель.

Лёсы людскія

А якімі будуць
дні астатнія?

Сёлета ўпершыню ў нас у рэспубліцы і кастрычніка па рашэнню ААН праводзіцца Міжнародны дзень пажылых людзей. Галоўная мэта гэтага мерапрыемства — прыцягнуць увагу ўсіх людзей, працоўных калектываў і арганізацый да праблем састарэлых грамадзян, актывізаваць дзейнасць, які-

раваную на стварэнне гарантыі сацыяльнага і эканамічнага іх забеспячэння. Толькі ў Беларусі больш як 2 мільёны пенсіянераў. Большая частка іх мае патрэбу ў матэрыяльнай і маральнай падтрымцы.

У гэты дзень у рэспубліцы правядуць дэмаграфічныя акцыі, шэфскія жамарты, маладзёб-

печаным пенсіянерам было аплата жыццё, харчаванне. Ім уручылі ляркветы, публіцы ў дамы адпачынку. Калі 119 000 упаковок валакардзіну атрыма-лі для састарэлых і пенсіянераў з Германіі. Добра, што такое сапраўды зрабіліся.

Але якімі будуць астатнія дні пенсіянераў?

НА ЗДЫМКАХ: Пенсіянеры Федора Емяльнянава СОБАЛЕВАЯ дабрачынны абед і атрымае ляркветы пры не спілал буд-жэце.

У час дабрачыннага абеду ў кафе «Дэбюта» работ-нік рэспубліканскага фонду мі-

ласэрнасці і здароўя Людміла СТАРКОВА раздала састарэ-лым людзям ляркветы.

У Міжнародны дзень са-старэлых людзей у Мінскіх тэ-рытарыяльных цэнтры сацыя-льнай дапамогі.

Фота Юры ПАЎЛАВА (БЕЛТА).

О судьбе республики размышляет академик Геннадий Лыч

МОЖНО ЛИ НА ЧУЖОМ РАЗУМЕ
ЗАЕХАТЬ В РЫНОЧНЫЙ РАЙ?

(Окончание. Начало в номере за 2 октября с. г.).

Зачем Западу все это нужно? — возможно, удивится читатель. Ответ по порядку. Начну с оживления сырьевого и топливно-энергетического комплекса. Оно весьма желательно для западных предпринимателей прежде всего потому, что непременно увеличит предложение сырьевых и топливно-энергетических ресурсов на мировом рынке. За этим же, по логике развития рыночных отношений, последует снижение цен на указанные товары, а следовательно, и издержек производства у их потребителей. Одновременно расширяется их возможность для наращивания объемов производства продукции и услуг. То и другое, как известно, содействует увеличению массы прибыли, составляющей главную цель капиталистического производства.

Стабилизация нашей денежно-кредитной системы необходима для того, чтобы они были уверены: капитал, вложенный ими в советскую экономику, не обесценится вследствие инфляции. Конвертируемость же рубля, пусть неполная, только внутренняя, значительно облегчит иностранным инвесторам вывоз полученной ими прибыли за рубеж и покупку на мировом рынке ресурсов, необходимых для постоянного возобновления производственного процесса.

Рост реальных денежных доходов советских граждан выгодно иностранным предпринимателям по той простой причине, что он увеличивает емкость нашего внутреннего рынка. Ибо последние, как известно, зависят не только от того, сколько покупателей на рынке, но и от того, какой суммой денег для покупки товаров они располагают. Увеличение же стоимости открывающегося для иностранных продавцов (и покупателей) советского рынка означает не что иное, как расширение их возможностей для продажи на нем своих товаров, что тянет за собой все остальные социально-экономические выгоды, о которых речь уже шла выше.

Важно и то, что рост реальных доходов трудящихся ведет к стабилизации общественно-политической обстановки. А это создает для западных государственных деятелей и бизнесменов более надежную гарантию строгого соблюдения советской стороной своих обязательств по возврату полученных государственных займов и кредитов, по правовой защите зарубежных капиталов, вложенных

в наше народное хозяйство.

Кроме того (и это не менее важно), стабилизация общественно-политической обстановки в нашей стране имеет решающее значение для кардинального оздоровления политического климата на всей планете, ослабления конфронтационности между различными странами, развития взаимного доверия между их государственными руководителями и народами. Тем самым создаются необходимые предпосылки для обуздания дорогостоящей гонимой вооружений и существенно сокращения связанных с ней расходов. В результате появляется реальная возможность больше средств направить на решение мирных проблем, которых немало накопилось повсюду за последнее время.

Как видим, поле взаимовыгодных согласований действий, отвечающих глубинным интересам нашего Союза, в том числе суверенной Беларуси, весьма обширно. В рамках его, на мой взгляд, можно вполне полагаться на советы иностранных экспертов, приезжающих к нам, чтобы помочь более правильно определить действенные меры по быстрейшему преодолению социально-экономического кризиса на основе перехода народного хозяйства к рыночной экономике.

Конечно, полностью воспринять их как истину в последней инстанции, не нуждающуюся ни в каких дополнительных доказательствах и уточнениях, было бы неверно. Хотя бы уже потому, что ни один человек в своих суждениях не застрахован от ошибок. Ошибки же в суждениях иностранных экспертов могут быть, в частности, из-за того, что им весьма трудно до конца понять особенности нашего народного хозяйства, сложившейся далеко не простой системы его организации и управления, а также самого советского работника с его весьма специфическими отношениями друг к другу и к своему труду.

Только вот вопрос: достаточно ли тех знаний и опыта, которые готовы передать нам, не ущемляя своих собственных интересов, государственных и личных, иностранных специалисты, для того чтобы мы могли полностью овладеть далеко не простыми рычагами управления рыночным хозяйством, достойно выдержать на мировом рынке, на равных соперничая с самыми передовыми странами? А между тем именно такую, ничуть не меньшую задачу мы должны ставить перед собой, активно включаясь

в мирохозяйственные связи.

Иначе нечего и огород городить. Лично я ни минуты не сомневаюсь: таких знаний нам будет явно недостаточно. Как бы ни ублажали, чем бы мы ни закармливали западных консультантов, они нам не поведают ни на фут больше того, что находится в пределах указанного выше поля взаимовыгодных согласований действий. И не надо на сей счет лгать никакими иллюзиями. Необходимо заранее быть готовыми к тому, что дальше придется самим взобраться на вершину знаний рыночной экономики, опираясь только на собственные силы и возможности.

А раз так, то нужно незамедлительно приступить к разработке и последовательному превращению в жизнь системы мероприятий, позволяющих обеспечить как можно более быстрое овладение всей суммой знаний, необходимых для эффективного развития как собственной рыночной экономики, так и особенно внешнеэкономических связей. Иначе нам не раз придется потом «кусать себя за локти», подчитывая огромные потери, которые неизбежно мы будем нести, опричнитую поладываясь «на крошечку» более умелых в таких делах западных участников мирохозяйственных связей. Причем действовать надо неординарно, решительно откашлявшись от замедленных, привычных, пусть и не доставляющих дискомфорта методов, замешанных на бюрократическом волоките, обязательно предвосхищая в качестве начальных длительные периоды спячки и раскатики.

Я не стану подробно излагать всю систему указаний мероприятий. Это — тема для особого разговора, притом весьма сложная и многоплановая. Основалось только на одной проблеме, решение которой не терпит никаких отлагательств.

Речь идет о подготовке высококвалифицированных специалистов разного профиля (дилеры, брокеры, банковские работники и др.) для организации и управления рыночным хозяйством, в первую очередь внешнеэкономической деятельности. Мне представляется, в данном случае, как может быть, ни в каком другом, справедливо утверждение «кадры решают все».

На мой взгляд, обучение таких специалистов целесообразно проводить в два этапа. Первый в целях экономии средств, как правило, должен проходить дома. Его главная задача — овладение азами, основами ведения рыночного

хозяйства, в том числе внешнеэкономической деятельности. Ее выполнение, по моему предположению, вполне могли бы обеспечить наши ведущие учебные заведения экономического профиля. В Беларуси это прежде всего институт народного хозяйства, где работает достаточно большое количество квалифицированных профессорско-преподавательских кадров. В помощь им для улучшения подготовки кадров можно было бы пригласить специалистов из-за рубежа.

Чтобы подготовка указанных кадров дала желаемые результаты, необходимо также в самое ближайшее время внести соответствующие кардинальные изменения как в учебные программы и планы, так и в организацию самого учебного процесса. Возможно, даже придется отказаться от привычной практики комплектования учебных групп, согласно которой старались более-менее равномерно распределять по ним лучших, средних и худших абитуриентов, наивно полагая, что лучше должны положительно влиять на средних и худших. К сожалению, на практике чаще бывало как раз наоборот: лучшие, более деятельные студенты переначивали на свой лад средних и худших.

Поэтому, мне представляется, было бы целесообразно если не с самого начала нынешнего учебного года, то со второго семестра (по итогам первого) на факультетах, которые готовят кадры специалистов по организации и управлению народным хозяйством, произвести своего рода пересортировку учебных групп, с тем чтобы в каждой из них оказались студенты примерно одинакового уровня знаний и способностей. Это дало бы возможность перейти к обучению студентов дифференцированно, в зависимости от уровня их одаренности и суммы уже полученных знаний, так и от характера тех задач, которые придется решать будущим выпускникам учебных заведений.

Особенно важно незамедлительно произвести такую пересортировку учебных групп на старших курсах. Это позволило бы ускорить подготовку крайне нужных сегодня для народного хозяйства экономических кадров и одновременно предотвратить яви, во всяком случае, свести к минимуму брак в работе наших высших и средних специальных учебных заведений.

Наиболее одаренных студентов следовало бы собирать в группы, предназначенные для целенаправленной подготовки высококвалифицированных специалистов по внешнеэкономическим связям. Им только после этого следовало бы перейти к изучению основ рыночного хозяйства, в том числе внешнеэкономической деятельности. И только после этого — к изучению основ рыночного хозяйства, в том числе внешнеэкономической деятельности. И только после этого — к изучению основ рыночного хозяйства, в том числе внешнеэкономической деятельности.

высококвалифицированных специалистов по внешнеэкономическим связям. Им только после этого следовало бы перейти к изучению основ рыночного хозяйства, в том числе внешнеэкономической деятельности. И только после этого — к изучению основ рыночного хозяйства, в том числе внешнеэкономической деятельности.

Кроме того, именно по этим группам в первую очередь должны быть пересмотрены с учетом новых задач по переходу к рыночной экономике и развитию мирохозяйственных связей ранее принятые учебные планы и программы. Выполнение, которое может даже появиться необходимость в дополнительном введении новых дисциплин либо продолжении изучения отдельных предметов, учебные программы по которым оказались не оправданы урезанными. Последнее, наперекор, в первую очередь коснется изучения иностранных языков, а также дисциплин, непосредственно связанных с организацией и управлением рыночным хозяйством.

Как бы ни было трудно и накладно, все это надо обязательно сделать. Даже если для отдельных групп понадобится продлить сроки обучения. Ведь в любом случае со всех точек зрения целесообразнее прежде всего максимально использовать свои собственные возможности для подготовки в родных стенах высококлассных специалистов. И только после этого следует обращаться за помощью к другим странам, направляя туда своих специалистов на доучивание.

В процессе доучивания за рубежом, составляющего второй этап подготовки высококлассных специалистов по рыночной экономике, они должны будут там же овладеть всеми премудростями мирового рыночного хозяйства. В том числе и такими, которые их носители хотели бы оставить при себе, но без которых не может быть желаемого успеха от внешнеэкономической деятельности. Овладение такими тайнами мирового рынка, находясь вдали от него, конечно же, практически невозможно. Тем более что для успешного участия в мирохозяйственных связях одних только теоретических знаний чаще всего не хватает. Необходимо еще дополнительно непосредственный практический опыт.

Весьма желательно, чтобы второй, заключительный этап подготовки наших специалистов по рыночной экономике проходил в экономически передовых странах с цивилизованным рынком. При этом могут использоваться самые разнообразные формы: и продолжение учебы в престижных зарубежных учебных заведениях, и работа по срочному найму у лучших зарубежных научно-исследовательских центров, и стажировка в иностранных банках, брокерских и аудиторских фирмах и т. д. и т. п. Подобные формы обучения наших специалистов за рубежом позволяют им как бы изнутри посмотреть на рыночное хозяйство и мировой рынок, своим умом дойти до его самых тайных глубин, тех невидимых невооруженным глазом пружин, которые приводят в действие и управляют в деле мирохозяйственными связями.

Надо только, чтобы поехали за рубеж продолжать учебу действительно достойные, а не «блатные». С этой целью должны быть тщательно отобраны соответствующая система конкурсного отбора, исключающая всякий протекционизм. Скидка, но и весьма небольшая, может быть сделана разве что только молодым, полагаю, что у них больше возможностей для того, чтобы оправдать как надежды общества, так и связанные с этим большие расходы государственных средств.

Не менее важно, чтобы подготовка кадров за рубежом осуществлялась на основе системного подхода. С учетом реальных потребностей и возможностей республики. А не в порядке поспешных, суматошных действий в ответ на поступающие эпизодические из-за рубежа на сей счет предложения.

И последнее, что хотелось бы особо подчеркнуть, — в любом случае не следует экономить на подготовке экономических кадров. Это как раз тот случай, когда скупой платит дважды. Причем не только своими деньгами, но и репутацией. Наши же все вузы, вместе взятые, готовят в год всего лишь 1800 управленцев, то есть в тридцать с лишним раз меньше. Так что нам сегодня экономить на подготовке высококвалифицированных экономических кадров — это значит экономить на своем будущем.

Другое дело, что нельзя и бездумно бросать деньги на ветер. Для того-то как раз и нужна тщательно продуманная до мелочей система подготовки кадров и использования их в народном хозяйстве. Тогда, можно не сомневаясь, средства, вложенные в это чрезвычайно нужное дело, окупятся сторицей.

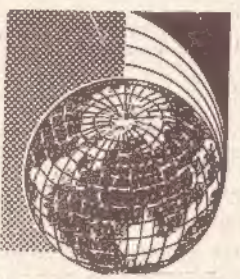
По расчетам специалистов, умело играя на разнице в ценах, только на закупках за рубежом кормовых ресурсов можно было бы сэкономить в год до 4 миллиардов долларов. А сколько еще инвалюты мы теряем из-за своей экономической безграмотности по всем остальным экспортно-импортным операциям? Сегодня мы себе это даже представить не можем.

Решая такие судьбоносные вопросы, не грех повнимательнее присмотреться к тому, как поступали и поступают в подобных ситуациях другие страны. Особенно те из них, которые на основе проведенных реформ за последние годы добились больших успехов в своем социально-экономическом развитии. Наша пресса уже немало писала о том, какую роль в сотворении японского «чуда» сыграла последовательно проводимая правительством Японии кадровая политика, центральным звеном которой как раз и была широкомасштабная подготовка национальных высококвалифицированных кадров, в первую очередь менеджеров, за рубежом. Примеру Японии последовали многие другие страны, всевозможные заимствования с точки зрения экономики, в частности соседняя с ней Южная Корея, которая сегодня поражает мир своими успехами в развитии многих отраслей производства. Китай, несмотря на то, что он по сегодняшнему дню продолжает придерживаться социалистической ориентации, поставив перед собой задачу кардинального оздоровления национальной экономики, за последние пять лет направил в лучшие университеты мира десятки тысяч своих специалистов. И за эти же годы у себя он создал 400 новых университетов. Кстати сказать, и Южная Корея в период осуществления реформ увеличила количество своих учебных заведений в 23 раза. Еще в большей мере возросло число обучающихся в них — в 94 раза! Да и США, которые имеют достаточно хорошо налаженное рыночное хозяйство, располагают 1100 высшими школами и центрами, которые готовят ежегодно по 60 тысяч менеджеров. Наши же все вузы, вместе взятые, готовят в год всего лишь 1800 управленцев, то есть в тридцать с лишним раз меньше. Так что нам сегодня экономить на подготовке высококвалифицированных экономических кадров — это значит экономить на своем будущем.

Другое дело, что нельзя и бездумно бросать деньги на ветер. Для того-то как раз и нужна тщательно продуманная до мелочей система подготовки кадров и использования их в народном хозяйстве. Тогда, можно не сомневаясь, средства, вложенные в это чрезвычайно нужное дело, окупятся сторицей.

По расчетам специалистов, умело играя на разнице в ценах, только на закупках за рубежом кормовых ресурсов можно было бы сэкономить в год до 4 миллиардов долларов. А сколько еще инвалюты мы теряем из-за своей экономической безграмотности по всем остальным экспортно-импортным операциям? Сегодня мы себе это даже представить не можем.

Геннадий ЛЫЧ, академик, директор Института экономики АН БССР.



Гарантии даны.

И прочные

Правительство Финляндии предоставляет сельским производителям и предпринимателям страны государственные гарантии на поставку продовольственных товаров в Советский Союз. Решение об этом приняла правительственная комиссия по вопросам экономической политики.

Как сообщает Финское телеграфное бюро, гарантии будут даны на продажу 350—400 тыс. тонн зерна, 10 тыс. тонн мяса, сыра, молочного порошка, а также 5—10 тыс. тонн мяса и мясных изделий.

Принятое решение будет действовать в течение 1991 и 1992 годов.

Поставки ускоряются

Президент США Джордж Буш принял решение, позволяющее ускорить американские поставки в СССР зерна и продовольствия. Речь идет о немедленных правительственных гарантиях на предоставление советской стороне частными банками и другими финансовыми организациями займов в размере 585 млн. долларов для закупок в Соединенных Штатах сельскохозяйственной продукции. Первоначально эти кредиты, являющиеся последней частью общего пакета продовольственной помощи на сумму 1,5 млрд. долларов, должны были оставаться «замороженными» до февраля 1992 года.

Направляется группа...

«В ближайшие дни Соединенные Штаты намерены отправить в Советский Союз делегацию для обсуждения выданной в пятницу президентом Джорджем Бушем инициативы по сокращению ядерных вооружений. «Об этом объявила официальный представитель Государственного департамента США Маргарет Таттлер. Она отметила, что цель этой дипломатической миссии — «Дать ответ на просьбу советской стороны разъяснить» президентскую инициативу».

Будет жить!

33-летний американец Майкл Темплтон стал первым в мире человеком, состояние которого существенно улучшилось после того, как ему было вживлено устройство, помогающее работе сердца. Об этом в понедельник заявили представители технического кардиологического института в Хьюстоне, где пациент проходит лечение. Медики считают, что для подобной операции у них есть все основания именно сейчас, когда со времени операции, осуществленной 3 сентября, прошел месяц.

ЗАРУБЕЖЬЕ

ТАСС ИАН «Инфо-нова»
«Народная газета»

Фотоглобус



По данным американских специалистов-зоологов, смертельная угроза полного уничтожения нависла над «американскими львами» — пума (на снимке). Защитники живой природы США требуют от властей строжайший запрет на охоту на пум на всей территории страны.

Использование валюты поможет...

Советским республикам следует наряду с рублем запускать в оборот твердую валюту. Такой совет дают специалисты Лондонской школы экономики Чарльз Бин, Сол Эстрин, Ролф Тэрн и Питер Уайлс.

В письме в газету «Файнэншл таймс» они отмечают, что подписание экономического договора между бывшими республиками, входившими в состав СССР, будет означать, что все они будут вынуждены пользоваться рублем в расчетах между собой. В нынешних же обстоятельствах, когда центральное правительство, столкнувшееся с недостаточными отчислениями в свой бюджет со стороны республик на оборону и другие общие нужды, прибегает к бесконтрольному печатанию денег для финансирования своих расходов, страна оказалась перед угрозой гиперинфляции. В итоге бывшим союзным республикам, которые будут полагаться только на рубль, грозит опасность разделить судьбу экономики России и быть ввергнутыми в хаос, который сопутствует гиперинфляции.

Прибыльное дело!

Верблюды скачки завоевывают все большую популярность в мире. На днях в Кении прошли международные гонки на верблюдах, сбор от которых пошел в фонд помощи пораженным параличом. Обычно медленные и степенные животные на этот раз выступили в довольно непривычном для них амплу. Поднимая клубы пыли, они неслись по пустынной местности, распушая стада зебр и слонов.

Победителем соревнований, которые состоялись близ города Маралал, на севере страны, стал 25-летний кенеец — погонщик верблюдов Гахер Ибрагим. Его дромедер, преодолев 18 километров трассы за 1 час 26 минут и 41 секунду, принес своему хозяину приз в тысячу долларов.

У богатых свои пристрастия...

Один из наиболее богатых людей мира Якоб Ротшильд посетил Северную Моравию, где с 1834 по 1941 год в городе Острава его семья принадлежала крупнейшей в Чехословакии Витковской металлургической и машиностроительной компании. Как сообщает местная печать, сегодня никаких финансовых претензий к ЧСФР у Ротшильда нет — чехословацкая страна с его семьей полностью рассчиталась.

В интервью газете «Лидов» новинки миллиардер подчеркнул, что у него имеется особый интерес к Витковскому комбинату, продукция которого известна во многих странах. «Я прибыл для проведения переговоров о сотрудничестве, об участии в приватизации этого предприятия», — отметил он. По его словам, процессы демократизации, происходящие ныне в ЧСФР, открывают прекрасную перспективу для развития чехословацкой металлургии и машиностроения.

Свергнутый в результате военного путча президент Гантс Жан-Бертран Аристид рано утром во вторник покинул страну на личном самолете президента Венесуэлы Карлоса Андреса Переса. Спусти несколько часов он прибыл в Каракас, а после краткой остановки в венесуэльской столице на частном самолете вылетел в Нью-Йорк. Судя по высказываниям ряда французских дипломатов, конечным пунктом его изгнания может стать Париж. Вместе с ним страну покинула его семья. Поздно ночью командующий гантанскими вооруженными силами бригадный генерал Рауль Седра обратился по национальному радио к нации, объявив, что он берет на себя руководство страной.

Тئاتр: новы сезон

Купалаўцы на незалежнай сцэне, альбо Ці пабольшала вольнасці духу?

Жадаючы знайсці адказ на гэты пытанне, ішла я ў тэатр беларускі тэатр за колькі дзён да расчынення 72-га яго творчага сезона.

Афіша сустрапа мяне яшчэ некалькімі прагаламі, але першыя графы, пачынаючы з 2-га кастрычніка, абвешчаны тэатрам пра адназначныя намеры трупы: адкрыццё, вядома, ж, вечна юная Купалава («Паўлінка»), і адразу — «Тутэйшыя», пастаўкі якіх пры зямным жыцці Купала так і не дачакаўся, і прэм'ера якіх у мінулым сезоне змусіла гаварыць пра сям'ю, шматгадова і ўсёжакова. Вяртаннем гэтай п'есы ў нацыянальную драматургію тэатр спяўаў свой доўгі перад Янкам Купалам. Сцэна, калі ўзнялася, завяршаючы спектакль, бел-чырвоная-белая харува, стала прапрадзедка: сёння гэты комерс дзяржаўнага сіяга. Купалава мера пра вольнасць краю абыйшла, і нацыянальны тэатр, апыраўшыся гэтую палітычную пастаўку творчай рабавіцтваў п'есы, павярнуў сваё права насіць імя вольнага беларускага песьняра.

«Паўлінка» і «Тутэйшыя» — побач. А далей афіша запрашае на прэм'еру: «Блакiтная рука» — фантазія ў духу чаканскага амерыканскага драматурга Тэнесі Уільямса. Унутраную логіку такой сувязі рэпертуару працу расцвятае кіраўнік літаратурна-драматургічнай часткі тэатра Банкарэма Нікіфаравіча.

«Паўлінка» і «Тутэйшыя» — побач. А далей афіша запрашае на прэм'еру: «Блакiтная рука» — фантазія ў духу чаканскага амерыканскага драматурга Тэнесі Уільямса. Унутраную логіку такой сувязі рэпертуару працу расцвятае кіраўнік літаратурна-драматургічнай часткі тэатра Банкарэма Нікіфаравіча.

«Паўлінка» і «Тутэйшыя» — побач. А далей афіша запрашае на прэм'еру: «Блакiтная рука» — фантазія ў духу чаканскага амерыканскага драматурга Тэнесі Уільямса. Унутраную логіку такой сувязі рэпертуару працу расцвятае кіраўнік літаратурна-драматургічнай часткі тэатра Банкарэма Нікіфаравіча.

«Паўлінка» і «Тутэйшыя» — побач. А далей афіша запрашае на прэм'еру: «Блакiтная рука» — фантазія ў духу чаканскага амерыканскага драматурга Тэнесі Уільямса. Унутраную логіку такой сувязі рэпертуару працу расцвятае кіраўнік літаратурна-драматургічнай часткі тэатра Банкарэма Нікіфаравіча.

«Паўлінка» і «Тутэйшыя» — побач. А далей афіша запрашае на прэм'еру: «Блакiтная рука» — фантазія ў духу чаканскага амерыканскага драматурга Тэнесі Уільямса. Унутраную логіку такой сувязі рэпертуару працу расцвятае кіраўнік літаратурна-драматургічнай часткі тэатра Банкарэма Нікіфаравіча.

«Паўлінка» і «Тутэйшыя» — побач. А далей афіша запрашае на прэм'еру: «Блакiтная рука» — фантазія ў духу чаканскага амерыканскага драматурга Тэнесі Уільямса. Унутраную логіку такой сувязі рэпертуару працу расцвятае кіраўнік літаратурна-драматургічнай часткі тэатра Банкарэма Нікіфаравіча.

«Паўлінка» і «Тутэйшыя» — побач. А далей афіша запрашае на прэм'еру: «Блакiтная рука» — фантазія ў духу чаканскага амерыканскага драматурга Тэнесі Уільямса. Унутраную логіку такой сувязі рэпертуару працу расцвятае кіраўнік літаратурна-драматургічнай часткі тэатра Банкарэма Нікіфаравіча.

«Паўлінка» і «Тутэйшыя» — побач. А далей афіша запрашае на прэм'еру: «Блакiтная рука» — фантазія ў духу чаканскага амерыканскага драматурга Тэнесі Уільямса. Унутраную логіку такой сувязі рэпертуару працу расцвятае кіраўнік літаратурна-драматургічнай часткі тэатра Банкарэма Нікіфаравіча.

«Паўлінка» і «Тутэйшыя» — побач. А далей афіша запрашае на прэм'еру: «Блакiтная рука» — фантазія ў духу чаканскага амерыканскага драматурга Тэнесі Уільямса. Унутраную логіку такой сувязі рэпертуару працу расцвятае кіраўнік літаратурна-драматургічнай часткі тэатра Банкарэма Нікіфаравіча.

«Паўлінка» і «Тутэйшыя» — побач. А далей афіша запрашае на прэм'еру: «Блакiтная рука» — фантазія ў духу чаканскага амерыканскага драматурга Тэнесі Уільямса. Унутраную логіку такой сувязі рэпертуару працу расцвятае кіраўнік літаратурна-драматургічнай часткі тэатра Банкарэма Нікіфаравіча.

«Паўлінка» і «Тутэйшыя» — побач. А далей афіша запрашае на прэм'еру: «Блакiтная рука» — фантазія ў духу чаканскага амерыканскага драматурга Тэнесі Уільямса. Унутраную логіку такой сувязі рэпертуару працу расцвятае кіраўнік літаратурна-драматургічнай часткі тэатра Банкарэма Нікіфаравіча.

«Паўлінка» і «Тутэйшыя» — побач. А далей афіша запрашае на прэм'еру: «Блакiтная рука» — фантазія ў духу чаканскага амерыканскага драматурга Тэнесі Уільямса. Унутраную логіку такой сувязі рэпертуару працу расцвятае кіраўнік літаратурна-драматургічнай часткі тэатра Банкарэма Нікіфаравіча.

«Паўлінка» і «Тутэйшыя» — побач. А далей афіша запрашае на прэм'еру: «Блакiтная рука» — фантазія ў духу чаканскага амерыканскага драматурга Тэнесі Уільямса. Унутраную логіку такой сувязі рэпертуару працу расцвятае кіраўнік літаратурна-драматургічнай часткі тэатра Банкарэма Нікіфаравіча.

«Паўлінка» і «Тутэйшыя» — побач. А далей афіша запрашае на прэм'еру: «Блакiтная рука» — фантазія ў духу чаканскага амерыканскага драматурга Тэнесі Уільямса. Унутраную логіку такой сувязі рэпертуару працу расцвятае кіраўнік літаратурна-драматургічнай часткі тэатра Банкарэма Нікіфаравіча.

«Паўлінка» і «Тутэйшыя» — побач. А далей афіша запрашае на прэм'еру: «Блакiтная рука» — фантазія ў духу чаканскага амерыканскага драматурга Тэнесі Уільямса. Унутраную логіку такой сувязі рэпертуару працу расцвятае кіраўнік літаратурна-драматургічнай часткі тэатра Банкарэма Нікіфаравіча.

«Паўлінка» і «Тутэйшыя» — побач. А далей афіша запрашае на прэм'еру: «Блакiтная рука» — фантазія ў духу чаканскага амерыканскага драматурга Тэнесі Уільямса. Унутраную логіку такой сувязі рэпертуару працу расцвятае кіраўнік літаратурна-драматургічнай часткі тэатра Банкарэма Нікіфаравіча.

«Паўлінка» і «Тутэйшыя» — побач. А далей афіша запрашае на прэм'еру: «Блакiтная рука» — фантазія ў духу чаканскага амерыканскага драматурга Тэнесі Уільямса. Унутраную логіку такой сувязі рэпертуару працу расцвятае кіраўнік літаратурна-драматургічнай часткі тэатра Банкарэма Нікіфаравіча.

«Паўлінка» і «Тутэйшыя» — побач. А далей афіша запрашае на прэм'еру: «Блакiтная рука» — фантазія ў духу чаканскага амерыканскага драматурга Тэнесі Уільямса. Унутраную логіку такой сувязі рэпертуару працу расцвятае кіраўнік літаратурна-драматургічнай часткі тэатра Банкарэма Нікіфаравіча.

«Паўлінка» і «Тутэйшыя» — побач. А далей афіша запрашае на прэм'еру: «Блакiтная рука» — фантазія ў духу чаканскага амерыканскага драматурга Тэнесі Уільямса. Унутраную логіку такой сувязі рэпертуару працу расцвятае кіраўнік літаратурна-драматургічнай часткі тэатра Банкарэма Нікіфаравіча.

«Паўлінка» і «Тутэйшыя» — побач. А далей афіша запрашае на прэм'еру: «Блакiтная рука» — фантазія ў духу чаканскага амерыканскага драматурга Тэнесі Уільямса. Унутраную логіку такой сувязі рэпертуару працу расцвятае кіраўнік літаратурна-драматургічнай часткі тэатра Банкарэма Нікіфаравіча.

«Паўлінка» і «Тутэйшыя» — побач. А далей афіша запрашае на прэм'еру: «Блакiтная рука» — фантазія ў духу чаканскага амерыканскага драматурга Тэнесі Уільямса. Унутраную логіку такой сувязі рэпертуару працу расцвятае кіраўнік літаратурна-драматургічнай часткі тэатра Банкарэма Нікіфаравіча.

«Паўлінка» і «Тутэйшыя» — побач. А далей афіша запрашае на прэм'еру: «Блакiтная рука» — фантазія ў духу чаканскага амерыканскага драматурга Тэнесі Уільямса. Унутраную логіку такой сувязі рэпертуару працу расцвятае кіраўнік літаратурна-драматургічнай часткі тэатра Банкарэма Нікіфаравіча.

«Паўлінка» і «Тутэйшыя» — побач. А далей афіша запрашае на прэм'еру: «Блакiтная рука» — фантазія ў духу чаканскага амерыканскага драматурга Тэнесі Уільямса. Унутраную логіку такой сувязі рэпертуару працу расцвятае кіраўнік літаратурна-драматургічнай часткі тэатра Банкарэма Нікіфаравіча.

«Паўлінка» і «Тутэйшыя» — побач. А далей афіша запрашае на прэм'еру: «Блакiтная рука» — фантазія ў духу чаканскага амерыканскага драматурга Тэнесі Уільямса. Унутраную логіку такой сувязі рэпертуару працу расцвятае кіраўнік літаратурна-драматургічнай часткі тэатра Банкарэма Нікіфаравіча.

«Паўлінка» і «Тутэйшыя» — побач. А далей афіша запрашае на прэм'еру: «Блакiтная рука» — фантазія ў духу чаканскага амерыканскага драматурга Тэнесі Уільямса. Унутраную логіку такой сувязі рэпертуару працу расцвятае кіраўнік літаратурна-драматургічнай часткі тэатра Банкарэма Нікіфаравіча.

«Паўлінка» і «Тутэйшыя» — побач. А далей афіша запрашае на прэм'еру: «Блакiтная рука» — фантазія ў духу чаканскага амерыканскага драматурга Тэнесі Уільямса. Унутраную логіку такой сувязі рэпертуару працу расцвятае кіраўнік літаратурна-драматургічнай часткі тэатра Банкарэма Нікіфаравіча.

«Паўлінка» і «Тутэйшыя» — побач. А далей афіша запрашае на прэм'еру: «Блакiтная рука» — фантазія ў духу чаканскага амерыканскага драматурга Тэнесі Уільямса. Унутраную логіку такой сувязі рэпертуару працу расцвятае кіраўнік літаратурна-драматургічнай часткі тэатра Банкарэма Нікіфаравіча.

«Паўлінка» і «Тутэйшыя» — побач. А далей афіша запрашае на прэм'еру: «Блакiтная рука» — фантазія ў духу чаканскага амерыканскага драматурга Тэнесі Уільямса. Унутраную логіку такой сувязі рэпертуару працу расцвятае кіраўнік літаратурна-драматургічнай часткі тэатра Банкарэма Нікіфаравіча.

«Паўлінка» і «Тутэйшыя» — побач. А далей афіша запрашае на прэм'еру: «Блакiтная рука» — фантазія ў духу чаканскага амерыканскага драматурга Тэнесі Уільямса. Унутраную логіку такой сувязі рэпертуару працу расцвятае кіраўнік літаратурна-драматургічнай часткі тэатра Банкарэма Нікіфаравіча.

«Паўлінка» і «Тутэйшыя» — побач. А далей афіша запрашае на прэм'еру: «Блакiтная рука» — фантазія ў духу чаканскага амерыканскага драматурга Тэнесі Уільямса. Унутраную логіку такой сувязі рэпертуару працу расцвятае кіраўнік літаратурна-драматургічнай часткі тэатра Банкарэма Нікіфаравіча.

«Паўлінка» і «Тутэйшыя» — побач. А далей афіша запрашае на прэм'еру: «Блакiтная рука» — фантазія ў духу чаканскага амерыканскага драматурга Тэнесі Уільямса. Унутраную логіку такой сувязі рэпертуару працу расцвятае кіраўнік літаратурна-драматургічнай часткі тэатра Банкарэма Нікіфаравіча.

«Паўлінка» і «Тутэйшыя» — побач. А далей афіша запрашае на прэм'еру: «Блакiтная рука» — фантазія ў духу чаканскага амерыканскага драматурга Тэнесі Уільямса. Унутраную логіку такой сувязі рэпертуару працу расцвятае кіраўнік літаратурна-драматургічнай часткі тэатра Банкарэма Нікіфаравіча.

«Паўлінка» і «Тутэйшыя» — побач. А далей афіша запрашае на прэм'еру: «Блакiтная рука» — фантазія ў духу чаканскага амерыканскага драматурга Тэнесі Уільямса. Унутраную логіку такой сувязі рэпертуару працу расцвятае кіраўнік літаратурна-драматургічнай часткі тэатра Банкарэма Нікіфаравіча.

«Паўлінка» і «Тутэйшыя» — побач. А далей афіша запрашае на прэм'еру: «Блакiтная рука» — фантазія ў духу чаканскага амерыканскага драматурга Тэнесі Уільямса. Унутраную логіку такой сувязі рэпертуару працу расцвятае кіраўнік літаратурна-драматургічнай часткі тэатра Банкарэма Нікіфаравіча.

— Сапраўды, — кажа Банкарэма Валер'яніч, — аўтар гэтай п'есы — ветэрацынны для нас драматург. «Блакiтная рука», ці «Блакiтны звар'янец», як яшчэ інакш называецца п'еса, — упершыню на беларускай сцэне. Але за яе пастаўку лавой смеяўся ўзрост наш рэжысёр Андары Андрасік і, я лічу, ажыццявіў яе ўдала.

Чаму ж тэатр у новым сезоне прэм'ерным узр'ю менавіта гэтую п'есу? Адказ тэатра шукаў у псіхалагічнай канве, якая нахаты на вельмі падобную да нашай цяперашняй сацыяльна-палітычную сітуацыю.

Амерыканскага драматурга цікавіў чалавек у перыяд эканамічных ператрусаў, калі жыццё як быццам змяшчаецца на адзін полюс, туды, дзе крышчаць старыя ўстоі, звар'яюцца ранейшыя ідэалы, дзе кіліць капел палітычных дэбатаў і звадак. Там мысляць партыяны, групуюцца, некалькі разоў за ўсё, не ведаючы пра трыгійную кожнага, дэла каго ўсё гэтыя страсці. Душа чалавека застаецца на ўзбочане імклівай дарогі, па якой грукуць колы з таропкімі эздакамі, каторым няма ніякай справы да таго, хто любіць няспешна хадуць па сцяжынках, чуючы ў гэтым вясёллем, дыспіцы і разам з тым глыбакадумым спектаклі галоўную ролю.

У афішу новая работа купалаўцаў усё ж уводзіць пад імям назвай — «Таловая зялёна».

Вось такія, непадобныя адзін да аднаго, спектаклі рыхтуе нам тэатр, абвешчваючы да

— Сапраўды, — кажа Банкарэма Валер'яніч, — аўтар гэтай п'есы — ветэрацынны для нас драматург. «Блакiтная рука», ці «Блакiтны звар'янец», як яшчэ інакш называецца п'еса, — упершыню на беларускай сцэне. Але за яе пастаўку лавой смеяўся ўзрост наш рэжысёр Андары Андрасік і, я лічу, ажыццявіў яе ўдала.

Чаму ж тэатр у новым сезоне прэм'ерным узр'ю менавіта гэтую п'есу? Адказ тэатра шукаў у псіхалагічнай канве, якая нахаты на вельмі падобную да нашай цяперашняй сацыяльна-палітычную сітуацыю.

Амерыканскага драматурга цікавіў чалавек у перыяд эканамічных ператрусаў, калі жыццё як быццам змяшчаецца на адзін полюс, туды, дзе крышчаць старыя ўстоі, звар'яюцца ранейшыя ідэалы, дзе кіліць капел палітычных дэбатаў і звадак. Там мысляць партыяны, групуюцца, некалькі разоў за ўсё, не ведаючы пра трыгійную кожнага, дэла каго ўсё гэтыя страсці. Душа чалавека застаецца на ўзбочане імклівай дарогі, па якой грукуць колы з таропкімі эздакамі, каторым няма ніякай справы да таго, хто любіць няспешна хадуць па сцяжынках, чуючы ў гэтым вясёллем, дыспіцы і разам з тым глыбакадумым спектаклі галоўную ролю.

У афішу новая работа купалаўцаў усё ж уводзіць пад імям назвай — «Таловая зялёна».

Вось такія, непадобныя адзін да аднаго, спектаклі рыхтуе нам тэатр, абвешчваючы да

— Сапраўды, — кажа Банкарэма Валер'яніч, — аўтар гэтай п'есы — ветэрацынны для нас драматург. «Блакiтная рука», ці «Блакiтны звар'янец», як яшчэ інакш называецца п'еса, — упершыню на беларускай сцэне. Але за яе пастаўку лавой смеяўся ўзрост наш рэжысёр Андары Андрасік і, я лічу, ажыццявіў яе ўдала.

Чаму ж тэатр у новым сезоне прэм'ерным узр'ю менавіта гэтую п'есу? Адказ тэатра шукаў у псіхалагічнай канве, якая нахаты на вельмі падобную да нашай цяперашняй сацыяльна-палітычную сітуацыю.

Амерыканскага драматурга цікавіў чалавек у перыяд эканамічных ператрусаў, калі жыццё як быццам змяшчаецца на адзін полюс, туды, дзе крышчаць старыя ўстоі, звар'яюцца ранейшыя ідэалы, дзе кіліць капел палітычных дэбатаў і звадак. Там мысляць партыяны, групуюцца, некалькі разоў за ўсё, не ведаючы пра трыгійную кожнага, дэла каго ўсё гэтыя страсці. Душа чалавека застаецца на ўзбочане імклівай дарогі, па якой грукуць колы з таропкімі эздакамі, каторым няма ніякай справы да таго, хто любіць няспешна хадуць па сцяжынках, чуючы ў гэтым вясёллем, дыспіцы і разам з тым глыбакадумым спектаклі галоўную ролю.

У афішу новая работа купалаўцаў усё ж уводзіць пад імям назвай — «Таловая зялёна».

Вось такія, непадобныя адзін да аднаго, спектаклі рыхтуе нам тэатр, абвешчваючы да

— Сапраўды, — кажа Банкарэма Валер'яніч, — аўтар гэтай п'есы — ветэрацынны для нас драматург. «Блакiтная рука», ці «Блакiтны звар'янец», як яшчэ інакш называецца п'еса, — упершыню на беларускай сцэне. Але за яе пастаўку лавой смеяўся ўзрост наш рэжысёр Андары Андрасік і, я лічу, ажыццявіў яе ўдала.

Чаму ж тэатр у новым сезоне прэм'ерным узр'ю менавіта гэтую п'есу? Адказ тэатра шукаў у псіхалагічнай канве, якая нахаты на вельмі падобную да нашай цяперашняй сацыяльна-палітычную сітуацыю.

Амерыканскага драматурга цікавіў чалавек у перыяд эканамічных ператрусаў, калі жыццё як быццам змяшчаецца на адзін полюс, туды, дзе крышчаць старыя ўстоі, звар'яюцца ранейшыя ідэалы, дзе кіліць капел палітычных дэбатаў і звадак. Там мысляць партыяны, групуюцца, некалькі разоў за ўсё, не ведаючы пра трыгійную кожнага, дэла каго ўсё гэтыя страсці. Душа чалавека застаецца на ўзбочане імклівай дарогі, па якой грукуць колы з таропкімі эздакамі, каторым няма ніякай справы да таго, хто любіць няспешна хадуць па сцяжынках, чуючы ў гэтым вясёллем, дыспіцы і разам з тым глыбакадумым спектаклі галоўную ролю.

У афішу новая работа купалаўцаў усё ж уводзіць пад імям назвай — «Таловая зялёна».

Вось такія, непадобныя адзін да аднаго, спектаклі рыхтуе нам тэатр, абвешчваючы да

— Сапраўды, — кажа Банкарэма Валер'яніч, — аўтар гэтай п'есы — ветэрацынны для нас драматург. «Блакiтная рука», ці «Блакiтны звар'янец», як яшчэ інакш называецца п'еса, — упершыню на беларускай сцэне. Але за яе пастаўку лавой смеяўся ўзрост наш рэжысёр Андары Андрасік і, я лічу, ажыццявіў яе ўдала.

Чаму ж тэатр у новым сезоне прэм'ерным узр'ю менавіта гэтую п'есу? Адказ тэатра шукаў у псіхалагічнай канве, якая нахаты на вельмі падобную да нашай цяперашняй сацыяльна-палітычную сітуацыю.

Амерыканскага драматурга цікавіў чалавек у перыяд эканамічных ператрусаў, калі жыццё як быццам змяшчаецца на адзін полюс, туды, дзе крышчаць старыя ўстоі, звар'яюцца ранейшыя ідэалы, дзе кіліць капел палітычных дэбатаў і звадак. Там мысляць партыяны, групуюцца, некалькі разоў за ўсё, не ведаючы пра трыгійную кожнага, дэла каго ўсё гэтыя страсці. Душа чалавека застаецца на ўзбочане імклівай

Вы хотите быть здоровым?

III. РАК ИЗЛЕЧИМ!

Или о том, как сила воли и система Ниши приведут к победе

(Продолжение. Начало в номерах за 1 и 2 октября с. г.)

Итак, правильно шестое: упражнение для позвоночника и живота.

Если можете сесть на пятки и колени, то прекрасно, если нет — сидите на стул. Поднимайте плечи к ушам до 10 раз. Затем вытяните руки вперед в горизонтальном положении параллельно друг другу и быстро посмотрите через левое плечо на копчик, а потом — через правое плечо. Поднимите обе руки параллельно вверх и быстро поверните голову влево, посмотрев на копчик, и вправо — на левое плечо. Делайте по одному разу. Запомните: эти два упражнения промежуточные. Поэтому, как привел после куплета, их нужно повторять за каждым последующим, о которых речь ниже.

Ниши прекрасно знал, что человек находится в собственных излучениях, как в аурическом яйце, поэтому никаких резких движений, которые бы разрывали ауру, он не давал.

Наклоните голову вправо, затем — влево, стремясь мочкой уха достать до плеча (по 10 раз в каждую сторону).

Сделайте промежуточное упражнение. Наклоните голову вперед, затем назад (по 10 раз в каждую сторону).

Сделайте промежуточное упражнение. Наклоните голову вправо (ухо к плечу), затем перекатите ее назад до позвоночника и поставьте ровно. Так в каждую сторону по 10 раз.

Сделайте промежуточное упражнение. Поднимите руки вертикально вверх, согните в локтях под прямым углом. Сжать кулаки и вращать их. Откинуть голову назад до отказа. Затем, отводя локти как можно дальше назад (сводя лопатки), тянуться вверх подбородком к потолку. Так 10 раз.

Все это была подготовительная часть к основному упражнению. Не считайте ее громоздкой, но она рассчитана на активизацию лимфатических желез, расположенных вокруг шеи, плеч и под мышками. Они копят холодные энергии в этих железах. Не раздражайтесь, не стойте: ах, тяжело. Сегодня — трудновато, зато завтра это принесет радость.

Теперь — основная часть. Сядьте на край стула или на пятки (колени) на пол. Раскачивайте тело вправо-влево, одновременно выпячивайте и втягивайте живот в течение 10 минут. При этом говорите себе: «Мне хорошо, с каждым днем мне будет лучше и лучше».

Да, это самовнушение. Вы са-

ми благотворно влияете на ум и тело, превращая плохое в хорошее, хорошее в отличное.

Упражнение для позвоночника и живота координирует функции симпатической и парасимпатической нервной системы, регулирует деятельность кишечника, не позволяет метаболитам ускоряться в тазобедренной зоне.

Насколько я поняла, система здоровья Ниши рассматривает проблемы медитации совершенно иначе. На первом плане человек внутренний, а во втором — внешний. А сердце для Ниши — тоже пламенный мотор?

Нет. Сердце у него — основа основ. Дом для человеческого духа, а не главный двигатель циркуляции крови, как считает примитивная теория, возникшая более ста лет назад и ни разу не пересматривавшаяся. «Пока мы не откажемся от традиционного взгляда на сердце, не утверждаем доктор, мы никогда не сможем предотвратить тяжелый урон, который нанесут нам сердечно-сосудистая болезнь».

По мнению Ниши, сердце — только контрольный регулятор потока крови, которая и есть наша психическая энергия. Двигатель крови расположен не в сердце, а в капиллярах. Это

побудило его искать способы регенерации капилляров, которые он заложил в свои Шести правил здоровья и в те упражнения, которые мы тут так подробно описывали.

О каком таком гломусе часто упоминает Ниши? Современная медицина о нем не знает почти ничего. И очень жаль. Впервые гломус был открыт в 1707 году Лейбисом. Это артериально-венозный анастомоз (сокращенно АВА), ответвление или обходной канал, по которому кровь течет прямо из артерий к венам, не проходя через капилляры. По образному сравнению Ниши, это как отводной канал управления в гидротехнике.

Чтобы продемонстрировать функцию гломуса, можно привести такой пример. Когда человек поранит себе руку, лучший способ излечения — подержать ее выше уровня сердца и энергично потрясти. Повышая кровяное давление, можно использовать, но не надо спешить применять лекарства. Эффективность заживления — показатель работы гломуса. Никакие препараты не смогут существовать в кишках, ни язва, ни рак не поразит желудка, если в стенках внутренних гломусов находится в хорошем состоянии. Он страхует человека от болезней, сохраня-

ет молодость в течение всей жизни, способствует долголетию. Вот почему я так подробно останавливалась на упражнениях — все они регенерируют и укрепляют гломус.

А что же разрушает его? Главные враги гломуса — алкоголь и сахар. Слишком большая доза алкоголя в организме делает гломус твердым, дегенеративным и оставляет организм незащищенным. Обильное употребление сахара превращает его в стертый, мягкий и атрофированный.

Но доктор Ниши не является ни сторонником, ни противником сахара...

Умеренность и разумное поведение — вот за что ратует его система.

Какжется, мы подошли к не менее важному — питанию. Поскольку доктор не предлагает, то интересно узнать о его взгляде на сей счет...

Все известные диеты построены на учете калорий, что, по мнению Ниши, никакого отношения к здоровью не имеет. Главное — сбалансировать основные строительные элементы, потребление и расход энергии. У него три основных правила питания:

1. Каждое полчаса выпивать 30 граммов некипяченой воды.
2. Есть в основном натураль-

ные, не вареные овощи, фрукты, орехи.

3. Употребляющим вареную пищу есть ее с сырой, но последней должно быть второе блюдо.

Зачем нам каждое полчаса глотать сырую воду? Человеческий организм — сложная химическая лаборатория, в которой от рождения и до конца происходит обменные процессы. Каждые 30 минут в кровь «выбрасывается» сахар и алкоголь, соединяясь со свободными калориями. В организме скапливается излишняя углекислота и ощущается нехватка кислорода. Все это ослабляет нас, приводит к быстрому утомлению. А опухоли обожают бескислородные ткани. Если учесть, что мы всегда кушаем, мало бываем на свежем воздухе, постоянно находимся в скоплениях людей, то риск заболеть довольно высок.

Сахар — злодей еще и потому, что атрофирует иммунную систему организма, «грабит» калории. Поэтому сладкожирная расщепляется зубами, волосами, ногтями, подвергается перелому. Свежая вода препятствует соединению сахара с калориями в организме.

Лилия ЛОМСАДЗЕ.

(Продолжение в следующем номере).



БЕЛГОСИЛАРМОНΙΑ

(концертный зал)

сегодняшний камерный оркестр Молодежи. Художественный руководитель и дирижер — Лилия Буон. Сопрано — Анда Петрович (скрипка, Румыния). Анда Родригес — Фернандес (меццо-сопрано, Испания).

(зал камерной музыки)

сегодня — концерт духовых инструментов Белгосилармонии. Партия фортепиано — Ю. Гладыш.

завтра — концерт органной музыки.

А. Левенталь, БАХ, КЛЕРАМОН, СТЕНЛИ, ВУКТЕХУДЕ, КУПЕРЕН.

3-4 ОКТЯБРЯ

Начало в 19.00.

ТЕАТР ОПЕРЫ И БАЛЕТА «Чин-Чин-Сам». Завтра — «Лебединое озеро».

ТЕАТР ИМ. Я. КУПАЛЫ «Зеленый». Завтра — «Голубая роза» (премьера).

ТЕАТР КУКОЛ Сегодня и завтра — «Соловей» (начало в 10.30 и 12.30).

Программа телепередач

Четверг, 3 октября

Программа БТ

12.30. На сессии Верховного Совета Республики Беларусь.

13.25. ТВ — школе. Белорусская литература. 7-й класс.

16.00. На сессии Верховного Совета Республики Беларусь.

18.00. Система «Бюро». Программная студия «Вестник».

18.15. Док. фильм.

18.35. Чемпионат мира по шахматам.

18.55. Реклам.

19.00. Панорама.

19.25. Наш комментарий.

19.35. Всплыв на процесс деполитизации.

20.00. Музыка моей республики.

20.10. «Я себе не изменяю».

20.45. Космическая.

21.00. «Амб». Док. фильм.

21.25. Всплыв. Промиссия.

21.30. Телебика.

21.45. На сессии Верховного Совета Республики Беларусь. По окончании — Крок.

12.00. ТОН.

12.10. «Место происшествия» — Лешняк. Док. фильм.

13.00. Деловой турьер.

13.15. Мультифильм.

14.15. Телеминут.

15.15. «Последний репортаж». Худ. фильм. 2-я серия.

16.20. И.С. Вост. Восточный репортаж. Концерт № 6.

16.40. Мир увлеченных. «Дай ладу, друг».

16.55. Точка зрения.

17.40. Всплыв.

17.45. ... До 18 и старше.

18.45. Выступление лауреата телерадиоконкурса «Голоса России» В. Гонтаря (Екатеринбург).

18.55. Футбол. Европейские клубы.

21.00. Информационная программа.

21.40. Обыкновенная заграница. «Шведский стол». Фильм 2-й.

22.10. «Семейная хроника» старших поколений. Премьера док. фильма «Катя». 1-я и 2-я серии.

В перерыве — По сведениям МВД.

24.00. ТОН.

0.15. Событийное обозрение.

0.45. Беседы с епископом В. Родригесом. Передача 8-й.

1.15. Телелюди. Чемпионат мира.

1.30. Российский канал.

11.00. «След».

11.35. Футбол. Кубок обладателей кубков. 1/16 финала. «Рома» (Италия) — ЦСКА.

12.15. Космос. «Голоса России».

13.10. «Скорые стелли». Худ. фильм.

14.15. «Родина поклонилась». О творчестве местечка России.

15.20. Поет народный артист РСФСР И. Шакин.

17.00. Док. фильм. Режиссера П. Саломея. «Полет земли».

17.30. Информационное обозрение.

17.45. Концерт ансамбля русских народных инструментов «Финский балалайка» и Академического русского песенного теледраматического.

18.25. Здоровье (с судорожными).

19.00. Парламентский вестник.

20.00. Вести.

20.15. Спокойной ночи, малыши!

20.30. Крестовый вопрос.

20.45. Пятый вечер.

20.55. Пятый вечер.

21.00. Вести.

21.15. На сессии Верховного Совета Республики Беларусь.

21.25. Пятый вечер.

21.35. Пятый вечер.

21.45. Пятый вечер.

21.55. Пятый вечер.

22.00. Вести.

22.15. Пятый вечер.

22.25. Пятый вечер.

22.35. Пятый вечер.

22.45. Пятый вечер.

22.55. Пятый вечер.

23.00. Вести.

23.15. Пятый вечер.

23.25. Пятый вечер.

23.35. Пятый вечер.

23.45. Пятый вечер.

23.55. Пятый вечер.

24.00. Пятый вечер.

24.15. Пятый вечер.

24.25. Пятый вечер.

24.35. Пятый вечер.

24.45. Пятый вечер.

24.55. Пятый вечер.

25.00. Пятый вечер.

25.15. Пятый вечер.

25.25. Пятый вечер.

25.35. Пятый вечер.

25.45. Пятый вечер.

25.55. Пятый вечер.

26.00. Пятый вечер.

26.15. Пятый вечер.

26.25. Пятый вечер.

26.35. Пятый вечер.

26.45. Пятый вечер.

26.55. Пятый вечер.

27.00. Пятый вечер.

27.15. Пятый вечер.

27.25. Пятый вечер.

27.35. Пятый вечер.

27.45. Пятый вечер.

27.55. Пятый вечер.

28.00. Пятый вечер.

28.15. Пятый вечер.

28.25. Пятый вечер.

28.35. Пятый вечер.

28.45. Пятый вечер.

28.55. Пятый вечер.

29.00. Пятый вечер.

29.15. Пятый вечер.

29.25. Пятый вечер.

29.35. Пятый вечер.

29.45. Пятый вечер.

29.55. Пятый вечер.

10.00. На сессии Верховного Совета Республики Беларусь.

12.00. «Природы храм нерукотворный». Фильм-концерт.

14.00. «Матуси». Спектакль.

15.20. Мультифильм.

16.00. На сессии Верховного Совета Республики Беларусь.

18.00. Система «Бюро». Программная студия «Вестник».

18.15. Док. фильм.

18.35. Чемпионат мира по шахматам.

18.55. Реклам.

19.00. Панорама.

19.25. Наш комментарий.

19.35. Всплыв на процесс деполитизации.

20.00. Музыка моей республики.

20.10. «Я себе не изменяю».

20.45. Космическая.

21.00. «Амб». Док. фильм.

21.25. Всплыв. Промиссия.

21.30. Телебика.

21.45. На сессии Верховного Совета Республики Беларусь. По окончании — Крок.

12.00. ТОН.

12.10. «Место происшествия» — Лешняк. Док. фильм.

13.00. Деловой турьер.

13.15. Мультифильм.

14.15. Телеминут.

15.15. «Последний репортаж». Худ. фильм. 2-я серия.

16.20. И.С. Вост. Восточный репортаж. Концерт № 6.

16.40. Мир увлеченных. «Дай ладу, друг».

16.55. Точка зрения.

17.40. Всплыв.

17.45. ... До 18 и старше.

18.45. Выступление лауреата телерадиоконкурса «Голоса России» В. Гонтаря (Екатеринбург).

18.55. Футбол. Европейские клубы.

21.00. Информационная программа.

21.40. Обыкновенная заграница. «Шведский стол». Фильм 2-й.

22.10. «Семейная хроника» старших поколений. Премьера док. фильма «Катя». 1-я и 2-я серии.

В перерыве — По сведениям МВД.

24.00. ТОН.

0.15. Событийное обозрение.

0.45. Беседы с епископом В. Родригесом. Передача 8-й.

1.15. Телелюди. Чемпионат мира.

1.30. Российский канал.

11.00. «След».

11.35. Футбол. Кубок обладателей кубков. 1/16 финала. «Рома» (Италия) — ЦСКА.

12.15. Космос. «Голоса России».

13.10. «Скорые стелли». Худ. фильм.

14.15. «Родина поклонилась». О творчестве местечка России.

15.20. Поет народный артист РСФСР И. Шакин.

17.00. Док. фильм. Режиссера П. Саломея. «Полет земли».

17.30. Информационное обозрение.

17.45. Концерт ансамбля русских народных инструментов «Финский балалайка» и Академического русского песенного теледраматического.

18.25. Здоровье (с судорожными).

19.00. Парламентский вестник.

20.00. Вести.

20.15. Спокойной ночи, малыши!

20.30. Крестовый вопрос.

20.45. Пятый вечер.

20.55. Пятый вечер.

21.00. Вести.

21.15. На сессии Верховного Совета Республики Беларусь.

21.25. Пятый вечер.

21.35. Пятый вечер.

21.45. Пятый вечер.

21.55. Пятый вечер.

22.00. Вести.

22.15. Пятый вечер.

22.25. Пятый вечер.

22.35. Пятый вечер.

22.45. Пятый вечер.

22.55. Пятый вечер.

23.00. Вести.

23.15. Пятый вечер.

23.25. Пятый вечер.

23.35. Пятый вечер.

23.45. Пятый вечер.

23.55. Пятый вечер.

24.00. Пятый вечер.

24.15. Пятый вечер.

24.25. Пятый вечер.

24.35. Пятый вечер.

24.45. Пятый вечер.

24.55. Пятый вечер.

25.00. Пятый вечер.

25.15. Пятый вечер.

25.25. Пятый вечер.

25.35. Пятый вечер.

25.45. Пятый вечер.

25.55. Пятый вечер.

26.00. Пятый вечер.

26.15. Пятый вечер.